

Rückblick auf 10 Jahre Workshop „Karriere in der Allgemeinmedizin“ – Eine Online-Befragung

Stephanie Poggenburg¹, Julia Schirgi¹, Kambiz Afshar², Beate Müller³, Joanna Bouchi-Häfner⁴, Andrea Siebenhofer^{1,3}

¹ Institut für Allgemeinmedizin und evidenzbasierte Versorgungsforschung, Medizinische Universität Graz, Österreich

² Institut für Allgemeinmedizin, Medizinische Hochschule Hannover, Deutschland

³ Institut für Allgemeinmedizin, Goethe-Universität, Frankfurt am Main, Deutschland

⁴ TEAMTAB Training Analysen Beratung/DIALOG-ZENTRUM-Hamburg, Deutschland

Hintergrund: Der seit 2006 eigeninitiativ organisierte Workshop „Karriere in der Allgemeinmedizin“ dient der individuellen Karriere- und Lebensplanung von NachwuchswissenschaftlerInnen in der Allgemeinmedizin und wurde inzwischen schon zehn Mal durchgeführt.

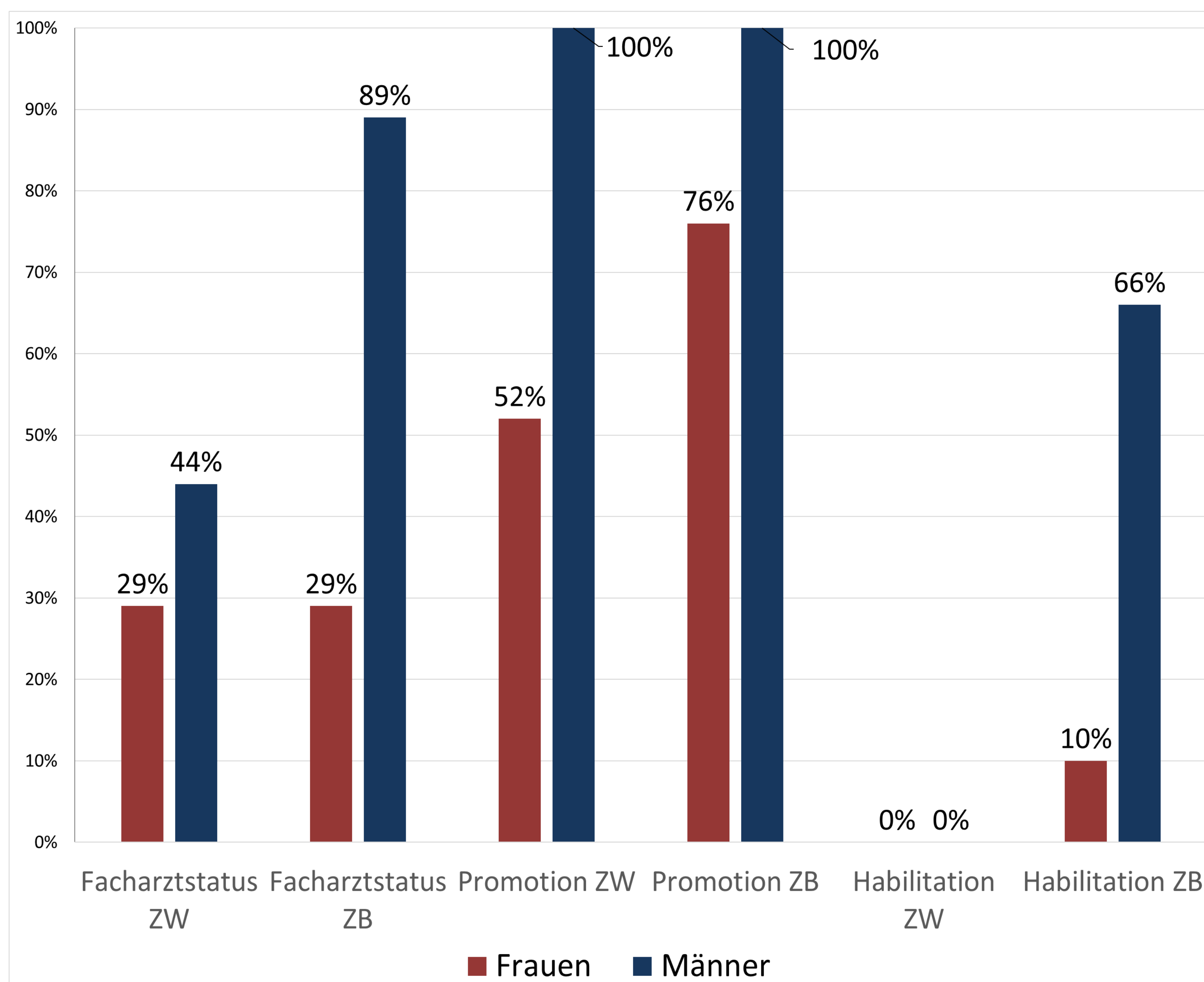
Fragestellung: Haben sich die Erwartungen der ehemaligen TeilnehmerInnen an den Karriereworkshop erfüllt? In welcher Form hat der Karriereworkshop zu Änderungen im beruflichen oder privaten Bereich beigetragen? Welche Karrierewege haben die TeilnehmerInnen eingeschlagen?

Methodik: Es erfolgte eine querschnittliche Online-Erhebung von 64 ehemaligen TeilnehmerInnen der Workshops aus den Jahren 2006 bis 2017 mittels eines teilstandardisierten Fragebogens. Die ehemaligen TeilnehmerInnen wurden bezüglich ihrer Erwartungen an den Workshop befragt. Die durch den Workshop erreichte Wirkung in Bezug auf berufliche und private Veränderungen unter Fokussierung auf die Bedeutung der wissenschaftlichen Karriere wurde evaluiert. Die Fragen wurden quantitativ deskriptiv oder inhaltsanalytisch ausgewertet

Kategorisierung der Freitextantworten auf die Frage „Beschreiben Sie bitte, was sich (durch den Workshop) geändert hat.“

Beruflich	Persönlich	Methodisch
Karriereweg	Durchhaltevermögen	Zeitmanagement
Management von Doppelbelastung	Kraft	Fokussierung
Promotion/Habilitation/Professur	Mut	Grenzsetzung
Bewusstwerdung von beruflichen Zielen und möglichen Entscheidungen	Selbstvertrauen	Realitätssinn
	Selbstbewusstsein	
	Gelassenheit	
	Klarheit	
	Entlastung	
	Druckabbau	
	Stressentlastung	

Abschlüsse zum Zeitpunkt des Workshops (ZW) und zum Zeitpunkt der Befragung (ZB)



Ergebnisse: 34 von 64 der per E-Mail kontaktierten ehemaligen TeilnehmerInnen nahmen an der Umfrage teil (Rücklaufquote: 53%). 67% der Befragten gaben an, dass durch den Workshop eine Änderung in ihrem privaten und/oder beruflichen Leben eingetreten sei. Ehemalige TeilnehmerInnen qualifizierten sich nach der Teilnahme am Workshop hinsichtlich akademischer Abschlüsse weiter, wobei 6 von 8 Habilitationen bei männlichen Teilnehmern zu finden waren und 4 von 5 InstitutsdirektorInnen männlich waren. Die Erwartungen der Teilnehmenden an den Workshop wurden von 94% ganz oder teilweise erfüllt; dieselbe Anzahl der Teilnehmenden würde diesen weiterempfehlen.

Diskussion: Der Workshop „Karriere in der Allgemeinmedizin“ unterstützt NachwuchswissenschaftlerInnen dabei, ihre individuellen beruflichen und persönlichen Ziele aufzuzeigen und zu konkretisieren. Gezieltes Coaching von wissenschaftlichem Nachwuchs kann dazu beitragen, angestrebte Lebensziele besser umzusetzen. Ein Augenmerk sollte aber auf die genderungleiche Verteilung wissenschaftlicher Karrierewege (auch in der Allgemeinmedizin) gelegt werden, da hieraus gezielte Fördermaßnahmen des weiblichen wissenschaftlichen Nachwuchses abgeleitet werden könnten. (ZfA accepted 15/07/2018)

